

Rosalva

Año 21 N° 202 Agosto 2023



*Morelia,
la ciudad
que brilla
en todo
el estado.*

PRESIDENTE MUNICIPAL
**2 ALFONSO
MARTINEZ**
SEGUNDO INFORME DE GOBIERNO

\$ 20.00
Precio al público



EL PARTIDO NUEVO DE MICHOACÁN



LegisPro[®]

Corporativo de Servicios Jurídicos
y Contable



 **443 218 1996**

 **www.legispro.com.mx**



Resulta interesante leer los pensamientos del emperador filósofo Marco Aurelio, sobre el tiempo y la vida, para mi resulta interesante conocer sus conceptos sobre temas tan estudiados y analizados desde siempre, la percepción del tiempo puede variar según las circunstancias y las experiencias personales.

Considero que el tiempo está íntimamente relacionado con el envejecimiento y la mortalidad. El proceso de envejecimiento y la percepción del tiempo cambian a medida que envejecemos. Como dice Marco Aurelio; "La muerte pone fin a la rebelión del sentido, a la violencia de las pasiones a los desvaríos y a la esclavitud que la carne impone".

Cuando estamos inmersos en actividades agradables o interesantes, puede parecer que el tiempo pasa rápido, mientras que, en situaciones de aburrimiento o angustia, puede sentirse que el tiempo se arrastra.

No hay que olvidar que nadie pierde más vida que la que tiene, ni disfruta de otra vida diferente de la que pierde; así, pues, la vida más larga y la más corta resultan lo mismo.

Dice Marco Aurelio: "La vida es un combate perpetuo, un descanso en tierra extranjera; y la fama después de la muerte, un olvido absoluto." "En la vida humana no hay nada que valga más que la justicia, la verdad, la templanza, el valor o, mejor aún, la virtud, que se basta a sí misma en las circunstancias en que es lícito obrar según la recta razón y que se confía al destino en aquella que no depende de ella."

"El bien dimanado del ejercicio de la razón y de la virtud no puede sustituirse con otro cualquiera, como las alabanzas de la multitud, las dignidades, las riquezas o la voluptuosidad."

"El presente es de igual duración para todos, luego no hay diferencia en la pérdida; lo único que se escapa es el instante presente, nunca el pasado ni el porvenir; el que muere muy joven pierde igual que otro que ha vivido muchos años; ambos pierden solo el instante presente, porque no pueden perder lo que no tienen."

"La vida es un combate perpetuo, un descanso en tierra extranjera; y la fama después de la muerte, un olvido absoluto." "En la vida humana no hay nada que valga más que la justicia, la verdad, la templanza, el valor o, mejor aún, la virtud, que se basta a sí misma en las circunstancias en que es lícito obrar según la recta razón y que se confía al destino en aquella que no depende de ella."

Recuerdo aquellas frases del poema de Julia Silvia Alvarez Zablah: Yo tuve que aceptar: Que mi cuerpo, no sería inmortal. Que él envejecería. Y un día se acabaría. Que estamos hechos de recuerdos y olvidos, deseos, memorias, residuos, ruidos, susurros, silencios, días y noches, pequeñas historias y sutiles detalles.



El tiempo y la vida

Víctor Manuel Tinoco Rubí
Exgobernador de Michoacán

“EVOCANDO A DOSTOIEWSKI”

Esteban Reveriano Morales Ledesma
Licenciado en Derecho,
Doctor honoris causa, y Honorary Juris Doctor



Con enorme atrevimiento de mi parte, permítaseme, el compartir breves pinceladas que el enorme biógrafo Stefan Zweig, realizó sobre Dostoiewski, escritor ruso, (1821-1881). En la inteligencia de que, únicamente pretendo mantener incólume el culto a los valores, que son los que forjan y afianzan a los seres humanos. Al tener conocimiento de la vida y obra de Dostoiewski, ello me produjo una insondable impresión, al enterarme como todo un pueblo se postró reverente ante el hombre que, en vida, con su talento, logró irradiar universalmente.

Zweig nos refiere que: “Hablar dignamente de Fredor Mihailovitsch Dostoiewski, y de lo que significa para nuestro mundo interior, es empresa difícil y arriesgada, pues la magnitud y empresa de este hombre único, reclaman medida nueva.

Un mundo cercado, un poeta en quien se sospechaban primero términos y se descubre lo infinito, un cosmos con astros propios en órbitas propias y una música de las esferas jamás oída. Nuestro sentido se desalienta, comprende que jamás podrá penetrar en la entraña de este mundo: su magia es demasiado misteriosa y hostil al primer contacto con una mente humana; sus pensamientos, demasiado envueltos en las tinieblas de lo infinito; su mensaje, demasiado enigmático para que el alma de uno pueda mirar de frente a este nuevo cielo como mira el cielo de su país. Dostoiewski no es nada para quien no le viva desde su interior...

El primer sentimiento ante Dostoiewski, es siempre el de terror; el segundo, el de grandeza. Igual su destino... Al asomarse a la vida, ya adolescente, salido de este mundo sombrío, su niñez se ha disipado. Dostoiewski se interna en el variado y peligroso mundo de los libros –este eterno refugio de todos los descontentos, asilo de los desdeñados... Su pasión camina a ciegas, anda a tientas, se revuelve a uno y otro lado; recorre en estos “años subterráneos”, todos los caminos del libertinaje, pero solitario siempre...

Los vapores confusos de este periodo, entretanto, se van apelotonando lentamente, hasta definirse en

formas propias y al fin este estado nebuloso y como de sueño, este estado de éxtasis y de angustia da el fruto de su primera obra poética, que es la novela titulada “Gente Pobre”.

En el año de 1844, a los veinticuatro años de vida, escribe Dostoiewski, este estudio humano, que es ya el de un maestro, él, el solitario; y lo escribe “en el fuego de la pasión, casi con lágrimas”. Lo engendra su más terrible humillación: la pobreza, y lo apadrina su fuerza más hermosa: el amor del sufrimiento, la compasión infinita. Contempla con desconfianza las páginas escritas. Presiente que en ellas se guarda el enigma de su destino, y a duras penas decídese a entregar el manuscrito al poeta Nekrasov, para que lo examine.

Pasan dos días sin la menor respuesta. Solo y caviloso, Dostoiewski se encierra por la noche en su cuarto y trabaja hasta que la lámpara humosa, se extingue.

De pronto, por la mañana, sobre las cuatro, alguien tira violentamente de la campanilla, y Nekrasov se abalanza en los brazos de su amigo, que le abre aterrado; lo estrecha contra su pecho, le cubre de besos, le ensordece con exclamaciones de alegría. Nekrasov había leído en manuscrito con un amigo, juntos se pasaron la noche en claro, riendo y llorando con la novela, y, al acabarla, los dos sintieron la invencible necesidad de ir hasta allí a abrazar a su autor. Esta campana que le arranca en silencio de la noche y le llama a la fama es el primer segundo en la vida de Dostoiewski.

Hasta bien entrada la mañana, los amigos no se separan, comunicándose en cálidas palabras la alegría y el entusiasmo. Nekrasov vuela a ver a Bielinski, el crítico más poderoso. “Ya tenemos un nuevo Gogol”, grita apenas cruza el umbral, sin poder contenerse, tremolando el manuscrito como una bandera. “Para vosotros, los Gogol brotan como las setas”, murmura en crítico, desconfiado, sin poder comprender tanto entusiasmo.

Cuando para el día siguiente le visita Dostoiewski, es otro. “Sabe usted mismo la maravilla que ha escrito aquí?”, le dice conmovido. Y el terror se apodera de Dostoiewski, un dulce terror ante esta nueva fama súbita. Baja las escaleras como un sonámbulo, y al llegar a la esquina tiene que detenerse sobre sus piernas trémulas. Siente por primera vez en su vida, sin atreverse aún a creerlo, que aquellas fuerzas oscuras y peligrosas

que empujaban su corazón son fuerzas potentes, son acaso la "grandeza" con que soñó confusamente en su infancia, la inmortalidad, el padecer por el mundo.

Por su pecho cruzan, vacilantes y confusas, la exaltación y la contrición. La humildad y el orgullo, y no sabe que voz escuchar. Va como un borracho, tambaleándose por las calles, y en sus lágrimas se mezclaron la dicha y el dolor.

Así es de melodramática la revelación de Dostoiewski como poeta. La forma de su vida empieza a ser misterioso trasunto de la de su obra... En la vida de Dostoiewski, lo que empieza siendo melodrama acaba siempre en terrible tragedia. Una tensión extrema lo domina todo; las decisiones se concentran en pocos segundos, sin transición; y diez o veinte de estos segundos de éxtasis de hecatombe fijan la suerte de toda su existencia. Ataques epilépticos de vida podíamos llamarlos: un segundo de arrobamiento, y la vida se hunde, impotente.

Detrás de cada éxtasis acecha el ocaso gris del sentimiento adormecido, y en los largos días de nublado que siguen se va incubando traidoramente el nuevo rayo homicida. Cada ascensión se paga con una caída; cada segundo de gracia, con largas horas sombrías de agobio y desesperación.

La fama, este círculo de luz y fuego con que Bielinski, le ciñe la frente en un instante, es ya el primer eslabón de grilletes que van a encadenarle por toda la vida a la anilla infrahumana del trabajo.

"Noches Blancas", en su primer libro, es también el último que le será dado crear como hombre libre, sin otro móvil que el goce puro de la creación. Aquí acaba el crear: en adelante será comprar, devolver, pagar, pues no comenzará una sola obra sobre la que no pese ya la sombra de un anticipo desde las primeras líneas que escriba en ella; sus criaturas nacerán desde el seno paterno marcadas con el hierro de la esclavitud mercantil. El poeta queda amarrado para siempre al baño de la literatura; y toda la vida clamará con gritos angustiosos por su libertad, hasta que la muerte venga a ser su libertadora. Más el novicio no presiente aún, en la embriaguez de los primeros goces, los tormentos que le esperan. Dar remate rápidamente a su par de novelas cortas, y ya proyecta un nuevo libro.

Sin embargo, el Destino levanta su dedo monitorio. Su demonio familiar, vigilante, alerta, no quiere que la vida le sea demasiado fácil. Y para que pueda penetrar en sus senos más hondos, Dios, que le ama, le envía una nueva prueba.

Vuelve a sonar la campanilla en la noche. Dostoiewski abre, otra vez sorprendido; pero esta vez no es la llamada de la vida, la amistad gozosa, el mensaje de la fama: es la voz de la Muerte. Cosacos y oficiales irrumpen en su cuarto; su ocupante, que no ha salido de su asombro, es tomado preso; sus papeles secuestrados. Cuatro meses languidece en la celda de Pedro y Pablo, sin sospechar siquiera el crimen de que se le acusa: todo su delito es haber intervenido en las discusiones

de unos cuantos jóvenes exaltados, a que el énfasis dio el nombre de "conspiración de Petrachevsky". Su prisión obedece, indudablemente a un error. Más sobre el preso, esperanzado en su liberación, cae de pronto, como un rayo, la sentencia que le condena a la pena última: a morir bajo la pólvora y el plomo.

Y otra vez su destino se condensa en un segundo, en el más apretado y rico de su existencia, un segundo infinito en que la muerte se dan los labios en ardiente beso... Todo su destino se apelo-tona y se estruja en un puñado de esperanza, su desesperación infinita y su infinita ansia de vivir se condensan en una sola molécula de tiempo. Y de pronto, el oficial levanta la mano, agita un pañuelo blanco, y lee el indulto que conmuta la pena de muerte por presidio siberiano. De su prematura fama juvenil se precipita ahora a una sima sin nombre... Dos años más ha de seguir en Siberia sin goce completo de su libertad, sin poder publicar una sola línea.

A su regreso a San Petersburgo, todo el mundo le ha olvidado. Sus protectores literarios le han abandonado, sus amigos han desertado de él. No importa. El poeta lucha, animoso y lleno de fuerzas, contra la ola del infortunio, hasta salir de nuevo a la luz... Un año le basta para rehacer su fama, más alta ahora y más fuerte que nunca. Funda, en unión con su hermano, una revista que casi llena él solo, y bajo el poeta se revela el predicador, el profeta, el "praeceptor de Rusiae".

Pero la sombría voluntad que gobierna su vida no quiere que aún sea llegada la hora de la dicha suprema. Falta todavía a su existencia un suplicio terreno: el del destierro y la angustia devorante y cruel de las necesidades de cada día.. Todavía ha de descender, y más bajo que nunca, a la sima del anónimo, a la tiniebla, antes de que pueda ser el poeta y el heraldo de su país.

Su vida se convulsiona bajo un nuevo rayo, y conoce un nuevo segundo de aniquilación. La revista es suprimida por la autoridad. Otro error, y tan homicida como el primero. Desde este momento, de tormenta en tormenta, el terror va invadiendo la vida de Dostoiewski...

Todavía se defiende desesperadamente; trabaja con furia febril los días y las noches; escribe, redacta y él mismo compone e imprime lo escrito, solo para ahorrar, para salvar su honor, su existencia. Pero el Destino es más fuerte que él. Y una noche, el poeta pasa la frontera como un criminal, huido de sus acreedores. Así comienza aquel peregrinar sin fin de largos años a través del destierro de Europa, aquella espantosa mutilación de Rusia, torrente de la sangre de su vida...

Es terrible pensar como el más grande de los poetas rusos, el genio de su generación, el mensajero de un mundo de lo infinito, andaría errante durante estos años, sin hogar, lleno de miseria, de país en país. A duras penas encuentra techo en algún cuartucho mezquino, oprimente, donde solo se respira el vaho de la pobreza; el demonio epiléptico se clava en sus nervios... Y si algún relámpago de dicha brilla acaso en su vida, el

Destino le envuelve en seguida en nubes más sombrías y más espesas...

Si Siberia fue el purgatorio, la antesala de sus tormentos, Francia, Alemania, Italia, fueron, de seguro, el infierno. Apenas se atreve uno a representarse esta existencia trágica... Sus creaciones son el elixir que le embriaga, el acorde que hace vibrar sus nervios atormentados el supremo goce... Más aún es pronto, aún tiene que seguir hundido en el anonimato algún tiempo para que su obra triunfe, mártir solitario y resignado sin queja ni grito. Aún tiene que seguir algún tiempo, ignorado, en la crisálida de su vida, antes de ascender a la gloria inmarcesible de la eterna fama.

Su cuerpo está minado por las privaciones; los golpes de maza de la enfermedad son cada vez más aplastantes sobre su cerebro; días enteros yace sumido en la inconsciencia, en la noche de los sentidos, para arrastrarse hasta la mesa de trabajo, tambaleante, en cuanto siente renacer las primeras fuerzas. Dostoiewski tiene cincuenta años, pero ha vivido siglos de tormento.

Por fin, en el instante supremo y más angustioso, la voz de su destino grita ¡Basta! Dios vuelve su faz a Job: a los cincuenta y dos años Dostoiewski puede retornar a Rusia. Sus libros le han abierto el camino. Turgueniev, Tolstoi, quedan rezagados. Su pueblo solo tiene ojos para él... Era lo que faltaba a su destino: encerrar en un minuto en ascuas la culminación de la carrera de este hombre, con resplandor que revelase al mundo entero la llamada de su triunfo.

Ya estaba salvado el fruto puro, ¿para qué conservar la áspera corteza de su cuerpo? Dostoiewski muere el 10 de febrero de 1881. Una sacudida de escalofrío atraviesa Rusia de punta a punta. Es un instante de duelo indecible. Más luego el dolor contenido estalla...

Y en su cortejo fúnebre se cumple, inesperadamente, el sueño sagrado de Dostoiewski: la unión de Rusia. Detrás de aquel ataúd, los cientos de miles son uno en su dolor como en su obra se hermanan por el sentimiento todas las clases y todas las categorías del pueblo ruso...

A la zaga del cortejo, como una grandiosa salva por el muerto, estalla la mina espantosa: la revolución. Tres semanas más tarde, el zar cae asesinado, suena el trueno de la revuelta, y los rayos de la depresión arrasan el país: Dostoiewski muere, como Beethoven, bajo la tempestad, en el tumulto sagrado de los elementos.

Dostoiewski falleció a los 60 años de edad, siendo un desterrado voluntario, a causa de su imperativo vocacional. Fue un hombre que vivió, relativamente poco, pero, produjo, relativamente, mucho. Sus actuaciones habían alcanzado ya tan extraordinaria dimensión, que no eran desconocidas por la mayoría de sus compatriotas.

Debo destacar que, para morir nunca se es demasiado viejo ni demasiado joven. La vida no debería tener limitaciones de tiempo y espacio. La vejez no es una cuestión cronológica. La vejez llega cuando el hombre abandona sus ideales y cuando ya a su corazón lo cubren "las nieves del pesimismo y el hielo del escepticismo".

En sus escritos el autor reflexiona y, su extensa obra gravita en torno de un centro, y ese centro es... él mismo. Se lanzó a lo desconocido, a acechar en las tinieblas de su conflicto interior, cuestiones que trascienden los límites de su situación histórica, que rompen con tradiciones y pertenecen a la literatura universal y, vislumbrar destellos de su forma de pensar y de ser, sus desvelos, dudas y angustias, utilizando y basándose en lo que yo denominaría: "sueños de la razón".

Su infancia fue lúgubre, sombría, cruel, inhumana, tal vez por ello, nunca se refirió a la misma, por lo cual existe un vacío sobre ella. Para quienes viven en la miseria, la existencia es aterradora. Se anochece y se amanece pensando en sus dañosos e irreparables efectos. La indigencia trae consigo muchas atrocidades. La desventura, es la mayor de ellas.

La inseguridad, la desventura, la infelicidad y el sobresalto plasmaron su vida. Durante ella, solo en tres ocasiones le sonrió la vida con éxito, y las tres para derrocarlo nuevamente con mayor furia. Un remolino fue el mundo que le rodeaba, y en medio de esa turbulencia buscaba un poco de armonía en la discrepancia, pero, siempre fue el mismo, la causa y efecto activos donde se engendraban las conmociones y vaivenes.

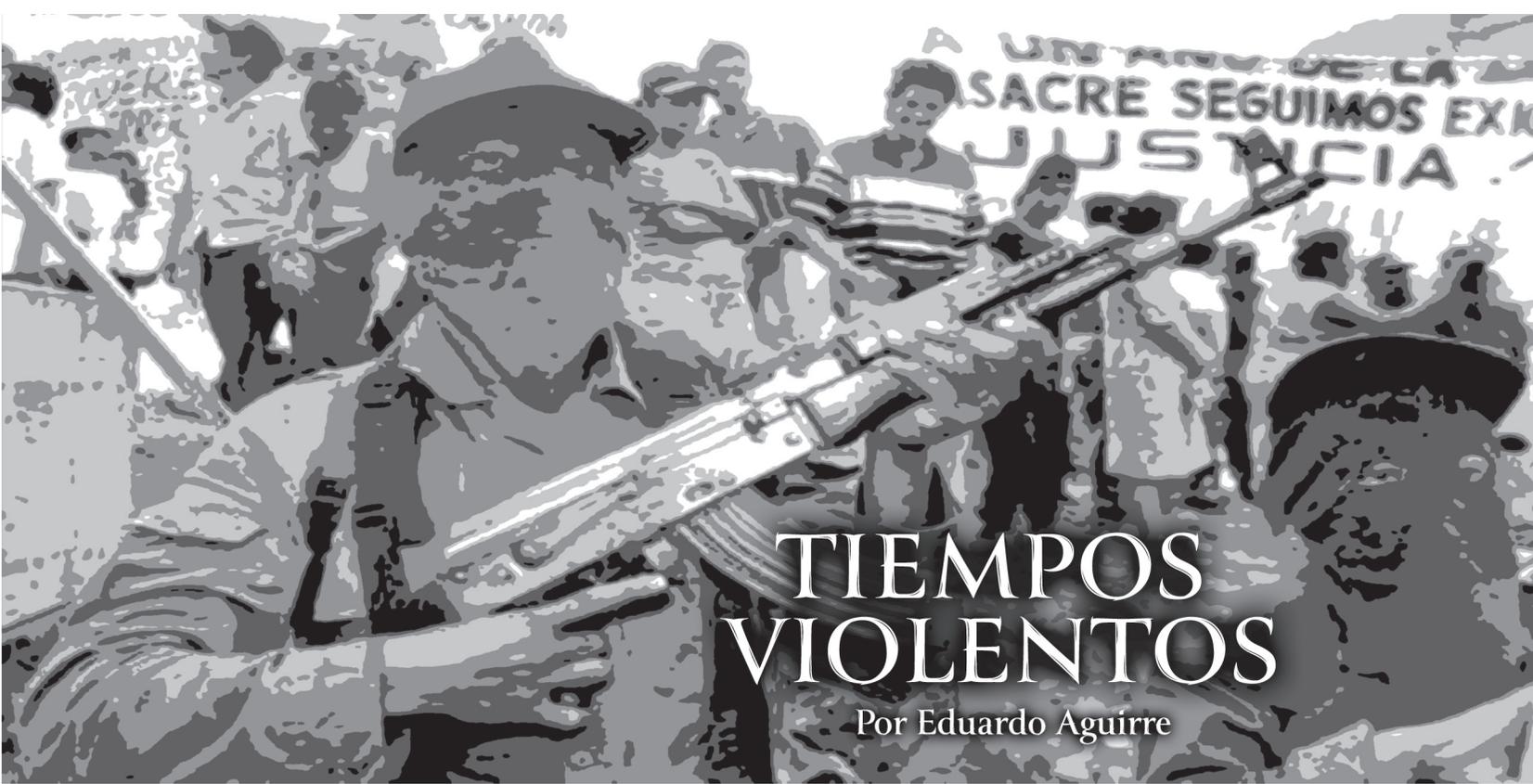
Dostoievski, fue un hombre que construyó sus órbitas y sus trayectorias, con un impulso misterioso de su ser. Nos legó magníficas cosechas, fue víctima de las fuerzas inexorables que ahogan todo aliento vital.

Su obra ha hecho imperecedero su nombre. Para comprenderlo, se demanda vivirlo desde su interior, en virtud de que es enorme y sinuosa la vía que nos transporta a su corazón, donde se esconden las tinieblas eternas y brilla la infinita luz.

El tiempo, juez implacable e incorruptible, ha confirmado sus indiscutibles méritos. Por sí sola su obra es un inobjetable salvoconducto para que su autor penetre, sin ningún desliz y con singular prestancia, en el campo permanentemente florido de la inmortalidad".

De entre sus maravillosas obras, podemos mencionar algunas de ellas como "Noches Blancas", el último que creó como hombre libre; "Humillados y Ofendidos", "Crimen y castigo", "El idiota", "Los endemoniados", "El Jugador", "El Diario de un escritor", "Los hermanos Karamazov", obras monumentales del siglo XIX.

Espero haber logrado mi propósito, de motivar a los lectores para que se aproximen a la obra de éste ser humano, escritor único, imponderable e insuperable.



TIEMPOS VIOLENTOS

Por Eduardo Aguirre

En un tiempo en el que la violencia gradual se instaura como un mensaje de los arcanos, o el aquí mis chicharrones truenan, en la diversificación del nuevo día de las democracias y recomposición de feudos y desgracias brincan los que se las dan de osados pasados, ecologistas juniors, neoarquitectos para legendarios mercados municipales y demás fauna folcklórica. El destacado cantautor brasileño Roberto Carlos, decía: Yo quisiera ser civilizado como los animales. Porque después de todo su agresión es meramente instintiva, en cuanto que el ser humano infringe dolor y muerte con todo descaro y abuso de fuerza.

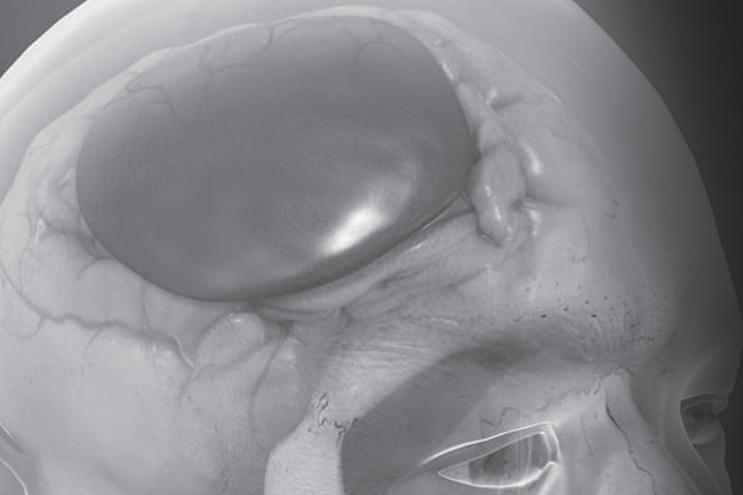
Lo mismo se aplica una joven muerta en asalto por arma blanca que cinco jóvenes asesinados con crueldad inaudita, ya no importa mucho el estado del país, lo que preocupa es la pudrición del estrato social decadente.

Algo ya está muy descompuesto por más que se intente reparar. Y es que acaso hay algo que debiera ir más allá de las estrategias a simple vista. Algo ferozmente oscuro pero impulsado por invisible fuerza. Desaparecen los autores materiales e intelectuales de tanto desastre pero están ahí como lapas de pesadilla. El estado, el país, el mundo.

El ser violento se vuelve natural, tan propio y natural que se sabe intocable como si un escudo lo protegiera y su fuerza estuviera sustentada en hacer el mal. E invade todos los conceptos posibles de la vida misma. Asistimos a una eterna batalla de entidades en las que muchos no creen pudieran existir, como una cosa preapocalíptica. Y aunque las escrituras citen la gran fuerza que se les concedió a estas criaturas, no lo creen ni viendo lo que está pasando.

Nos están invadiendo por todas partes. No es precisamente una persona que haga tal o cual cosa, no es una plaza dominada, ni siquiera una región; es una suma de comportamientos, una figura monstruosa, un cuerpo creciendo en los espíritus, inauditamente, una legión. Quienes sirven a esta legión pueden hacerlo consciente o inconscientes de sus desmesurados actos. Llegamos a un punto en que la culpa se vuelve víctima porque se revuelven las razones como círculos de torbellino. No hay aparente uso de la razón. Todo es una marea creciente y sin sentido, donde las más absurdas condiciones imperan. Una masa pastosa. La imposición del pensamiento cero. Los países no avanzan sometidos a un poder no ya tan desconocido, sin que sea posible encontrar la salida. Y así nuestro pobrecito Michoacán y país. Donde un amplio espectro de horror continúa expandiéndose y seguirá incontrolable mientras no se atine a mirar el centro del origen, y ese origen, créase o no, es el que mueve todo el engrane de las grandes calamidades de la humanidad y el poder es tan sólo una parte ínfima de esta magnitud colosal. La economía es tan solo un medio, la realidad es más dantesca de lo que parece.

No hay partido, idea, política o persona que pueda resolver esto porque la solución está muy lejos de poder entenderse. Por lo menos, no en este momento de la Historia. Es como asistir al principio del caos, todo parece en paz pero ya ven ustedes que no es así. Por eso nos damos cuenta que la demagogia no sirve, y existe aun mucha corrupción aunque no se quiera reconocer. Y no es tanto cosa de geometrías políticas sino de otra dimensión.



Hematomas subdurales causados por traumatismo craneo encefálico

Neurocirujano. Dr. Erick Manuel Aburto Chávez

Hematomas subdurales. Comunmente son llamados coágulos en la cabeza, es una enfermedad asociada generalmente a golpes en la cabeza, por muy leve que la persona considere el golpe puede ser suficiente para provocar un coágulo en el cerebro.

Los hematomas subdurales se pueden presentar a cualquier edad, desde un recién nacido hasta un adulto mayor. Y su sintomatología dependerá de la edad de la persona, el tamaño del coágulo y la localización.

Los síntomas pueden ser: Dolor de cabeza (cefalea), náuseas, vomito, mareo, dificultades para caminar, debilidad para mover una mano, un pie o ambos de lado derecho o izquierdo, crisis convulsivas, alteraciones en el lenguaje, alteraciones en la personalidad, incluso en los adultos mayores puede pasar desapercibido y al cabo de 30 días o más presentan síntomas como los mencionados previamente.

Existen algunos factores en los pacientes capaces de potencializar el tamaño y la gravedad del hematoma subdural como son: diabetes mellitus, hipertensión arterial descontrolados, consumo de medicamentos como anticoagulantes.

Ante toda esta sintomatología y antecedentes de golpe en la cabeza es importante que el paciente acuda a una valoración médica con el experto, neurocirujano. Realizar estudios de sangre y un estudio de imagen cerebral; tomografía de craneo o resonancia magnética de cerebro, siendo el estudio ideal la tomografía de craneo.

Con los estudios de imagen permite ver el tamaño, la localización, las estructuras cerebrales afectadas y la evolución del coágulo (agudo, subagudo o crónico). Dependiendo de esas características se determinará la conducta terapéutica a seguir y el tipo de operación.

En neurocirugía existen 2 tipos de operaciones para esta enfermedad:

Craneotomía: consiste en quitar un segmento amplio de hueso para poder abrir las estructuras que cubren el cerebro y quitar el coágulo

Trepanación: es realizar 2 pequeños orificios en el craneo de un diámetro aproximado de 2 cm y vaciar el coágulo.

Imagen a) Se muestra el coágulo. Afecta el cerebro del lado izquierdo

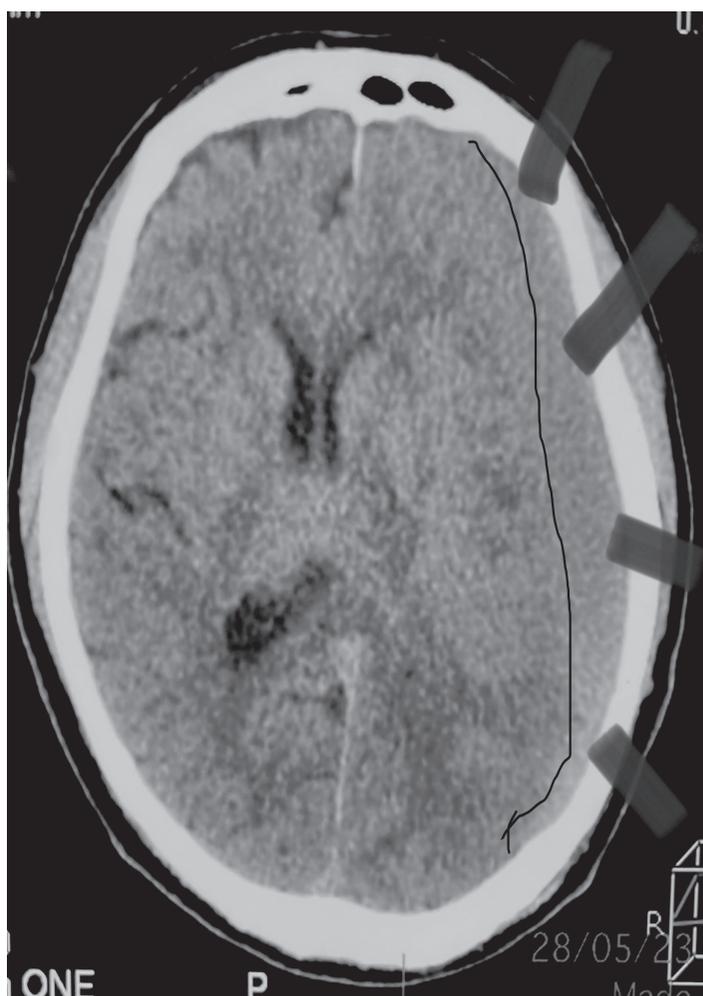


Imagen b) Muestra el tamaño de los trépanos.

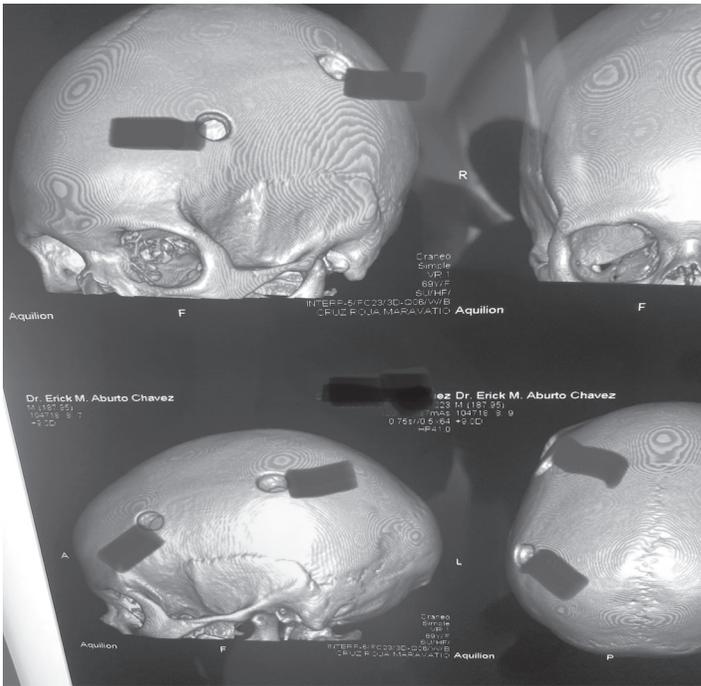


Imagen c) Se observa tomografía de control posterior a la cirugía, no hay hematoma y las estructuras cerebrales se encuentran libres de compresiones.

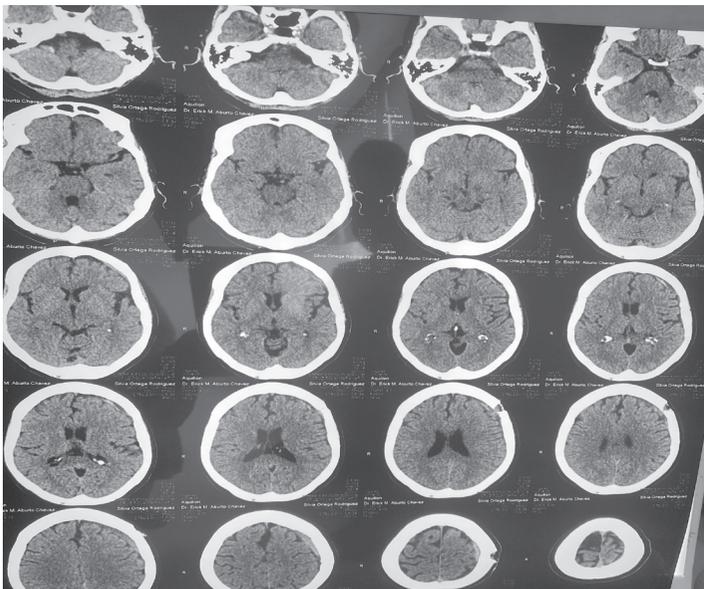


Imagen d) Craneotomía y hematoma subdural

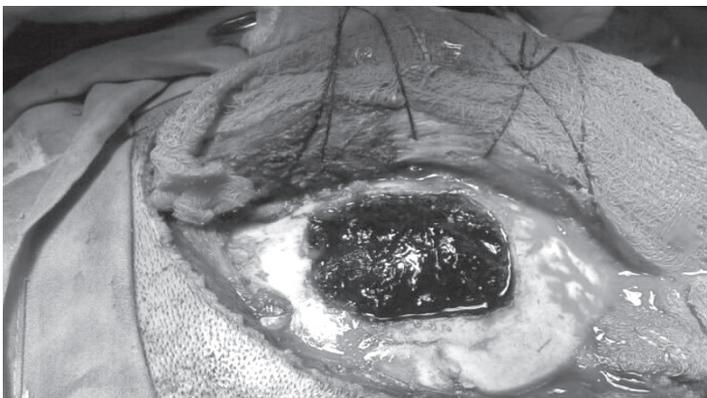
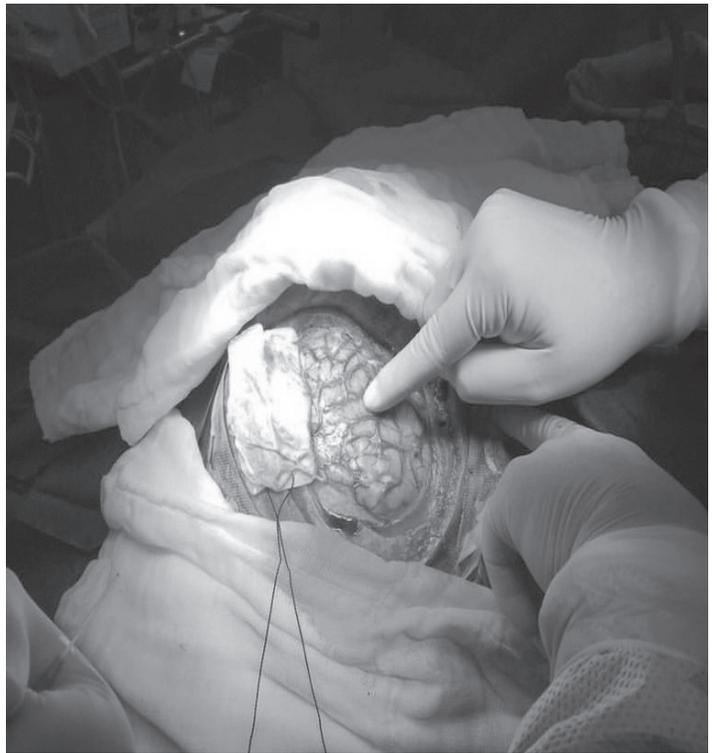


Imagen e) cerebro libre de hematoma subdural



Estos procedimientos quirúrgicos por muy sencillos que parezcan o por mucha habilidad y experiencia del neurocirujano deben de realizarse en hospitales que cuenten con el equipo tecnológico necesario e indispensable y capacidad resolutoria ante cualquier complicación.

Los objetivos de esta cirugía son:

1. Salvar la vida de la persona.
2. Que no queden secuelas.
3. Si hay secuelas, que no causen limitaciones físicas importante.
4. Que el paciente se incorpore a su vida diaria lo antes posible, sin limitaciones o el mínimo de ellas.

Bibliografía:

Brain Trauma Foundation poulishock JT, Bullock, MR. Neurotrauma 2007; 24, 526 - 531

American Association of Neurological Surgeon. The Joint Section on neurotrauma and critical care. J. Neurotrauma 2000; 17; 539 - 547

Revista medica electrónica vol 41 N 2. Diagnóstico del hematoma subdural, un proceso de clínica e imagen dinámico mar - abril 2019



salud mental del adolescente

Los problemas de salud mental afectan aproximadamente a 1 de cada 10 niños y jóvenes. Incluyen depresión, ansiedad y trastornos de conducta y, a menudo, son una respuesta directa a lo que está sucediendo en sus vidas, como el confinamiento por la pandemia.

Los efectos en la salud mental de la pandemia

Una encuesta reciente realizada por UNICEF muestra que la crisis de COVID-19 está teniendo un impacto significativo en la salud mental de adolescentes y jóvenes de América Latina y el Caribe.

Con la investigación de 8.444 adolescentes y jóvenes de entre 13 y 29 años en nueve países y territorios de la región se concluyó que:

- El 27% informó haber sentido ansiedad.
- El 15% depresión en los últimos siete días.
- El 30%, la principal razón que influye en sus emociones actuales es la situación económica.
- El 46% informa tener menos motivación para realizar actividades que normalmente disfrutaban.
- El 36% se siente menos motivado para realizar tareas habituales.
- El 73% ha sentido la necesidad de pedir ayuda en cuanto a su bienestar físico y mental.
- A pesar de esto, el 40% no pidió ayuda.

La importancia de la salud mental de los adolescentes

Las encuestas sugieren que más jóvenes tienen problemas de salud mental hoy que hace 30 años. Probablemente se deba a los cambios en la forma en que vivimos ahora y cómo eso afecta la experiencia de crecer.

Claro que la pandemia es una situación extraordinaria que está viviendo la humanidad, sin embargo, en situaciones "comunes" igualmente siguen siendo pocos los jóvenes que piden ayuda y pocas las familias que ayudan a sus adolescentes.

La fundación Mental Health de Australia dice que es alarmante que el 70% de los niños y jóvenes que

experimentan un problema de salud mental no han tenido las intervenciones adecuadas a una edad suficientemente temprana.

Asimismo, dice que el bienestar emocional de los jóvenes es tan importante como su salud física. Porque la buena salud mental les permite desarrollar la capacidad de recuperación para hacer frente a lo que sea que les depare la vida y convertirse en adultos sanos y completos.

¿Cómo ayudar a los jóvenes a tener una salud mental estable?

Las cosas que pueden ayudar a los jóvenes a que se mantengan mentalmente bien incluyen:

- Gozar de buena salud física, llevar una dieta equilibrada y hacer ejercicio con regularidad.
- Ser parte de una familia que se lleva bien la mayor parte del tiempo.
- Ir a una escuela que vela por el bienestar de todos sus alumnos.
- Participar en actividades locales para jóvenes.
- Sentirse amado, confiable, comprendido, valorado y seguro.
- Estar interesado en la vida y tener oportunidades para divertirse.
- Ser esperanzado y optimista.
- Poder aprender y tener oportunidades para triunfar.
- Aceptar quiénes son y reconocer en qué son buenos.
- Tener un sentido de pertenencia a su familia, escuela y comunidad.
- Tener la fuerza para hacer frente cuando algo va mal (resiliencia) y la capacidad para resolver problemas.

La salud emocional es una inversión a largo plazo

Es cierto que nadie nos enseña a ser padres, pero es nuestra responsabilidad informarnos y buscar profesionales que puedan orientarnos tanto a nosotros como a nuestros hijos sobre las emociones.

Todos vivimos con concepciones sobre lo que merecemos o no, lo que es o debería ser la vida, los que es saludable, como debería vivirse el amor o la pareja y son estos pensamientos los que determinan nuestro comportamiento.

Desarrollo de la inteligencia emocional en adolescentes

Cuidar en lo que piensa tu hijo, es una inversión a largo plazo que te puede dar la paz de saber que hará las mejores elecciones o al menos, que aprenderá de ellas.

La falta de conocimiento o conciencia sobre la salud emocional o el estigma que se tiene sobre estos temas, impide a nuestros hijos e incluso a nosotros como padres buscar ayuda para formar jóvenes emocionalmente sanos.

Una de las mejores alternativas para mantener en buen estado la salud emocional de tu hijo es brindarle la oportunidad de desarrollar actividades que lo motiven y lo ayuden lograr una mejor integración con su entorno.

Presiones a las que se enfrentan los adolescentes

Los expertos en salud mental juvenil han expresado su preocupación por las presiones extremas sobre los niños y adolescentes durante la pandemia de COVID-19. Sin embargo, los efectos persistentes del cierre de escuelas y otros factores de estrés relacionados con el COVID no son los únicos factores de estrés para los adolescentes. Muchos jóvenes también están lidiando con lo siguiente:

- Una presión abrumadora por lograr buenas calificaciones en la escuela o conseguir que les admitan en institutos y universidades de élite
- La necesidad de ser superestrellas en los deportes, las artes escénicas u otras actividades extracurriculares
- Horarios difíciles que no permiten suficiente tiempo para el descanso, la relajación y la diversión no estructurada
- Acoso (ya sea en persona, a través de los medios sociales, o ambos)
- Miedos persistentes acerca del cambio climático, el conflicto global y otros asuntos importantes
- La discriminación basada en la raza, el género, la orientación sexual, el peso, la religión, la discapacidad u otros factores
- Problemas relacionados con la pobreza o la falta de dinero para tener una vivienda segura y estable y suficientes alimentos nutritivos.

¿Cómo sabré si mi hijo adolescente tiene dificultades?

Los síntomas de salud mental que podría ver en su hijo, por supuesto, serán únicos para él. Pero, como padre o cuidador, usted tiene una buena idea de cómo luce su hijo cuando está "normal".

Señales de que su adolescente puede estar teniendo dificultades de salud mental

Además de los síntomas más evidentes, como cambios en el estado de ánimo, irritabilidad, ira y llanto, es posible que observe:

- Cambios notables en el sueño, el peso, los hábitos alimentarios u otros patrones cotidianos.
- Pérdida de interés en las cosas que habitualmente le gustan o abandono de actividades que disfruta.
- Mayor retraimiento del habitual de amigos, familiares y la comunidad.
- Cancelación de planes con sus amigos más cercanos con poca o ninguna explicación.
- Dificultades académicas que parecen diferentes o más intensas: por ejemplo, reprobar exámenes en su materia favorita o negarse a hacer la tarea que alguna vez le hubiera parecido fácil.
- Pensamientos o preocupaciones constantes que no le dejan en paz.
- Un grupo completamente nuevo de amigos que usted nunca ha conocido.
- Negarse a hablar sobre lo que le molesta, incluso después de que usted haya hecho que hablar abiertamente sobre asuntos difíciles sea lo más seguro posible.
- Obsesión con un objetivo determinado, posiblemente, con la creencia de que, si no lo logra, su vida nunca volverá a ser la misma.

Señales de consumo de drogas, alcohol u otra sustancia

Señales de autolesiones como cortes, quemaduras, moretones, etc., que el adolescente trata de ocultar o no puede explicar completamente y de manera creíble. Actividad o interés sexual que parece nuevo o más intenso que antes

Tenga en cuenta que tener solo un síntoma en esta lista no significa que su adolescente esté experimentando una crisis total. Los cambios biológicos, incluidos los cambios hormonales por los que pasan todos los preadolescentes y adolescentes, pueden afectar el estado de ánimo de su hijo, su rendimiento escolar y otras cosas. Pero si constantemente observa una o más de estas señales, es hora de iniciar una conversación sobre la salud mental con su hijo adolescente.

Padre de familia, el observar a su hijo y ve que su comportamiento es diferente, es un grito en su interior que necesita ayuda, busque un especialista antes de que sea demasiado tarde.

Incrementa Alfonso Martínez número de empleos en Morelia

- Se aprecia un incremento de 4 mil 379 nuevos empleos en Morelia con respecto al 2021.
- Los números seguirán creciendo gracias a la plataforma de búsqueda de empleo.

Morelia, Michoacán. Como parte de las acciones implementadas a favor de la economía municipal, el Gobierno de Morelia encabezado por el Presidente Alfonso Martínez Alcázar, registra un incremento de 4 mil 379 nuevos empleos en Morelia con respecto al año 2021, gracias a la reactivación de la plataforma bolsa de trabajo de la Secretaría de Fomento Económico.

La plataforma puesta en marcha en colaboración con el Consejo Coordinador Empresarial del Estado de Michoacán, brinda la oportunidad a sus agremiados de ofertar sus vacantes vía electrónica en el portal <https://bolsadetrabajo.morelia.gob.mx/> de una manera más ágil y eficiente.

En este tenor, Guadalupe Herrera Calderón, titular de la SEFECO, detalló durante este segundo periodo de la administración, se han llevado a cabo jornadas de oportunidad laboral a lo largo y ancho del municipio y sus tenencias, así como la 2ª edición de la Feria del Empleo, donde más de 60 empresas e instituciones ofertaron mil 500 nuevas plazas para la ciudadanía interesada.

De esta forma queda de manifiesto el impulso e interés del Presidente Alfonso Martínez Alcázar por mejorar el panorama económico de las familias morelianas, creando alianzas estratégicas con cámaras y líderes empresariales para ofrecer oportunidades laborales y generar así una economía circular.

Por tanto, el llamado a los buscadores de empleo es a consultar la plataforma digital antes mencionada, donde de forma permanente, las y los interesados pueden buscar y localizar directamente las vacantes de trabajo que postulan las empresas, así como crear un cv personalizado para facilitar más el proceso de incorporación laboral.



PRESIDENTE MUNICIPAL
2 ALFONSO MARTINEZ
SEGUNDO INFORME DE GOBIERNO 14 . 08 . 23

Morelia, la ciudad que brilla en todo el estado

- **El Presidente Municipal, Alfonso Martínez, presentó su Segundo Informe de Gobierno.**
- **Obras, servicios, turismo, economía y muchos logros más, destacan en este periodo de administración.**

En un marco espectacular, el Presidente Municipal de Morelia, Alfonso Martínez Alcázar, presentó su Segundo Informe de Gobierno ante cientos de liderazgos de la vida política, social y productiva del estado y país, quienes constataron el trabajo realizado durante este periodo de la administración.

Tras un breve mensaje en el que agradeció el apoyo de su esposa principalmente en las tareas de gobierno, Paola Delgadillo Hernández, el Alcalde recordó las condiciones en las que se encontraba Morelia y el trabajo que se tuvo que realizar para recuperar el rumbo.

Frente a personalidades, como la senadora, Xóchitl Gálvez, líderes nacionales de partidos políticos, legisladores, representantes del sector empresarial, religioso, social, educativo, así como funcionarios municipales, Alfonso Martínez aprovechó el informe para mostrar el espacio en donde se construirá el Centro Administrativo de Morelia, un lugar moderno y funcional que concentrará a las oficinas encargadas de realizar trámites para las y los morelianos.

Así, con el apoyo de videos en los que ilustraban los logros de la Administración en materia de obra, servicios públicos, bien común, seguridad y transparencia, el Presidente Municipal puntualizó las acciones que se llevaron a cabo en este Segundo Año de Gobierno.

El puente Siervo de la Nación, las ludotecas del Bosque Cuauhtémoc y el Mercado Nicolás Bravo, el Centro de Atención a Menores con Espectro Autista, el mantenimiento y limpieza de bajo puentes, camellones, ríos y drenes, las becas para jóvenes, la exitosa campaña de cirugía de cataratas, entrega de útiles escolares, mochilas, calentadores solares y tinacos, así como el impulso a la cultura y la derrama económica generada por el turismo, fueron algunos de los puntos que expuso el Presidente Municipal.

Concretamente, recordó que hace un año prometió que Morelia sería primer lugar nacional en transparencia y Presupuesto Basado en Resultados, compromiso que se cumplió pues la administración destaca en todo el país, de acuerdo a indicadores federales.

Para finalizar, Alfonso Martínez agradeció a su madre por los consejos brindados, a su padre por las enseñanzas y a todo su equipo de trabajo por el esfuerzo para que Morelia brille.









PROPIEDADES DE LA GRANADA

o arilos, carnosos y de un color rojizo, que suelen extraerse y utilizarse de diferentes maneras.

Aunque no es la más fruta más consumida, lo cierto es que se trata de un alimento que ha estado disponible y ha gozado de popularidad desde la antigüedad en gran parte del Mediterráneo, siendo conocida por civilizaciones como la griega o la egipcia e incluso encontrándose en yacimientos de la Edad de Bronce, como el Jericó. De hecho, pueden encontrarse referencias a ella los textos sagrados de las religiones hebrea y musulmana, el Torá y el Corán, así como en el cristianismo.

Se considera que su región de origen se encuentra en una zona que comprende desde las antiguas Persia y Babilonia hasta la India, desde donde poco a poco fue introducida al resto de Asia y con el tiempo a Europa (en España fue introducida por los árabes durante la Edad Media) y a América.

La granada es una fruta muy sana y beneficiosa para la salud, de la cual se han descubierto diversas propiedades muy interesantes existentes gracias a su composición rica en vitaminas, minerales y fibra entre otros muchos elementos. Concretamente, suelen destacarse las siguientes propiedades de la granada.

1. Un poderoso antioxidante

Las semillas de la granada contienen componentes como las punicalaginas, un tipo de tanino hidrolizable, y flavonoides como la cianidina. Ambos grupos de elementos tienen un alto poder antioxidante. Ello

Esta fruta aporta muchos beneficios para el cuerpo humano.

Cinco piezas de fruta al día. Esta es la recomendación que una gran cantidad de expertos hace con respecto a la necesidad del consumo de vegetales en nuestra dieta con el fin de hacerla equilibrada y sana. Y si se hace esta recomendación es porque este tipo de vegetales contiene una gran cantidad de elementos imprescindibles y valiosos para el mantenimiento óptimo para nuestra salud.

Además, disponemos de una amplia variedad de este tipo de alimentos, teniendo cada una de ellas diferentes composiciones que pueden sernos más o menos beneficiosas en diferentes aspectos.

Una de ellas, que por lo general no suele ser de las primeras que imaginamos al pensar en frutas, es la granada. Y pese a que no suele ser tan tomada en cuenta como la naranja o la manzana, lo cierto es que estamos ante un fruto muy beneficioso para la salud. Es por ello por lo que a lo largo de este artículo vamos a hacer hincapié en las propiedades y beneficios de la granada en nuestra salud

La granada: una fruta muy saludable

Llamamos granada a una importante y muy saludable fruta procedente del árbol *Punica granatum*, conocido popularmente como granado. Esta fruta que exteriormente recuerda a un bulbo de coloración entre amarillenta y rojiza, es consumida hoy en día en la mayor parte del mundo pese a ser considerada exótica. La parte que se consume son sus numerosas semillas

contribuye a mantener a raya los daños celulares provocados por los radicales libres, así como un menor nivel de degeneración celular y un enlentecimiento del envejecimiento de los tejidos.

2. Posee efecto astringente

La granada tiene gracias a su alto contenido en polifenoles la propiedad de ayudar a retener y absorber el líquido de la comida digerida, dificultando la expulsión de heces blandas y continuadas. Es por ello que en ocasiones resulta recomendable de cara a tratar casos de diarrea. En este caso, esta propiedad es más específica de la cáscara, con la cual se pueden preparar infusiones.

3. Reduce la tensión arterial y ayuda a prevenir problemas cardiovasculares

Diversos estudios parecen demostrar que la granada cuenta con la interesante propiedad de reducir la presión arterial y el riesgo de padecer problemas de tipo cardiovascular. Además se ha observado que contribuye a reducir aterosclerosis, reduciendo el riesgo de trombos y favoreciendo una circulación sanguínea más sana.

4. Efectos afrodisíacos y sobre la salud sexual

Otra de las propiedades que tradicionalmente se ha atribuido a la granada es el hecho de ser una fruta afrodisíaca. Y algunas investigaciones parecen sugerir que genera un aumento en el nivel de testosterona en ambos sexos, así como de estrógenos en el caso de la mujer, algo que podría contribuir no solo a nivel sexual sino también en aspectos como el fortalecimiento de huesos y músculos.

Beneficios para la salud

El ácido cítrico, que confiere el sabor característico de esta fruta, potencia la acción de la vitamina C y ayuda a eliminar toxinas de todos los órganos del cuerpo, ideal para las dietas depurativas y adelgazantes.

Una prueba de su alto contenido en taninos es la sensación áspera que deja la fruta en el paladar y en la lengua. Estos taninos ejercen una acción astringente y antiinflamatoria en la mucosa del tracto digestivo, por lo que son útiles en casos de diarrea.

Las propiedades antioxidantes de la granada son capaces de disminuir los niveles de LDL (colesterol malo), mejorando las hiperlipidemias e hiperglucemias.

Dentro de los minerales destaca su

contenido considerable en potasio. Por su riqueza en este mineral y su bajo contenido en sodio, es recomendable en personas hipertensas.

El consumo de 8 onzas de jugo de granada al día durante tres meses, es capaz de mejorar la cantidad de oxígeno que llega al músculo cardíaco en pacientes con enfermedad coronaria.

Posee flavonoides del tipo de las antocianinas (delfinidina, cianidina y pelargonidina), con una importante acción antioxidante, inhibidora de la producción de radicales libres. Refuerza el sistema inmunológico, aumentando las defensas contra los resfriados, gripe, faringitis, otitis y sinusitis.

A tu belleza

Piel: Ofrece un poderoso efecto antienvjecimiento, ya que ayuda a la piel a retener la humedad y mantener una circulación adecuada e hidratación. Promueve la producción de colágeno y elastina, que dan fuerza y apoyo a la piel. La granada ha demostrado propiedades para acelerar el proceso de cicatrización de heridas .

Cabello: Los extractos de granada se utilizan en productos capilares para intensificar el color rojizo. Acción hidratante en el cabello, ayudando a suavizar y a darle brillo.

Cuál es la mejor forma de incluirla en nuestra alimentación

Como la mayoría de las frutas, la recomendación es comerla cruda, ya que se aprovecha el zumo y la fibra contenida. Aprovechar que es temporada.





Quiero compartir ante los ciudadanos los resultados de mi actividad legislativa durante el segundo año de la LXXV Legislatura.

Mensaje de la Diputada María Guadalupe Díaz Chagolla en el segundo periodo Legislativo

Desde el inicio de mi legislatura me planteé ser una diputada productiva y eficaz, pero mi meta nunca fue numérica sino enfocada en presentar iniciativas reales, actuales que resuelvan alguna problemática social y con clara posibilidad de aprobarse.

Agradezco a mis compañeras y compañeros diputados que al adherirse o al realizar el trabajo de dictaminación en las diversas comisiones han apoyado mis iniciativas y por ello muchas de ellas ya son Ley.

Personas adultas mayores

Quiero destacar en primer lugar un logro muy importante que refuerza un sistema de protección a las personas adultas mayores. Un avance muy importante en el primer año legislativo fue la aprobación de la Procuraduría para la Defensa y Representación del Adulto Mayor; durante el segundo año legislativo se le asignó recurso en el Presupuesto de Egresos del Estado y ahora es una realidad, ya se encuentra operando.

Aunado a esto presenté una iniciativa para reformar el Código Penal del Estado de Michoacán con la finalidad de:

- Enunciar a las personas adultas mayores como sujetos pasivos del delito de omisión de cuidados.
- Que el delito de violencia familiar se siga de oficio cuando la víctima sea una persona adulta mayor.
- Que cuando se cometa fraude en perjuicio de una persona adulta mayor, la pena se aumente hasta dos terceras partes.
- Que el despojo en perjuicio de una persona adulta mayor sea considerado un delito grave cuando este sea realizado por uno o varios integrantes del entorno familiar o una persona que sostenga una relación de amistad, laboral o vínculo social de hecho.

Esta iniciativa fue aprobada por unanimidad en noviembre de 2022 y así se refuerza el sistema legal que protege a este sector de la población y aprovecho para hacer un llamado a la sociedad a respetar, cuidar y proteger a nuestras personas adultas mayores, porque son ellos el sostén de nuestra sociedad, si queremos resarcir el tejido social debemos comenzar por respetar y promover los derechos humanos de este sector de la población que cada día crece más.

Mi labor legislativa ha cumplido con la encomienda de abrigar a sectores vulnerables de la población, desde las infancias, mujeres, adultos mayores, y personas con discapacidad. Pero soy consciente que aún falta mucho por hacer, pero yo seguiré trabajando para dar visibilidad a aquellas mujeres y hombres que por alguna condición sufren de discriminación y son ignorados para que con mi voz que sus necesidades se conviertan en leyes.

Niñez y adolescentes

Como integrante de la Comisión de Protección a la Niñez y Adolescencia de esta LXXV Legislatura, trabajar a favor de este sector ha sido una prioridad y doy cuenta del trabajo realizado en este segundo año legislativo.

Bullying

Una iniciativa que presenté en el segundo período legislativo y fue dictaminada, votada y ahora es Ley es la reforma a la Ley para la Atención de la Violencia Escolar en el Estado de Michoacán.

Con esta iniciativa se logró la adición de la violencia digital y la exclusión social en la Ley. Pero además un aspecto muy importante es que la reforma señala que todos los centros educativos deberán colocar un buzón, en el que las y los estudiantes puedan colocar sus denuncias de quienes son agresores, lo que es un gran avance para facilitar a las autoridades escolares información sobre quién realiza actos de agresión.

Política pública

El gobierno estatal realiza a través de la Secretaría de Educación en el Estado, una serie de capacitaciones sobre acoso y hostigamiento escolar.

Alimentación

También en este período presenté una iniciativa para reformar la Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, la cual también ya fue aprobada y tiene el objetivo de que las autoridades estatales y municipales deberán establecer programas de alimentación nutritiva, suficiente y de calidad para promover de manera equitativa el acceso a oportunidades de las infancias y adolescentes. Asimismo ya es ley que se establezca un sistema de indicadores de progresividad de derechos para fijar metas y evaluar el cumplimiento de los programas.



Niñez en orfandad

En junio subí a tribuna para hablar de nombre de las infancias y adolescentes en orfandad y presenté una iniciativa para reformar la Ley de Atención a Víctimas para el Estado de Michoacán y la Ley por una Vida Libre de Violencia en el Estado de Michoacán para que se cree un registro de niñas, niños y adolescentes en estado de orfandad a causa del feminicidio y se conforme un programa social que brinde atención educativa, psicológica y económica a este sector de la población para garantizar su adecuado desarrollo hasta la mayoría de edad.

Política Pública

Gobierno estatal, a través de SEIMUJER tiene planteado entregar una beca a víctimas indirectas de feminicidio, pero aún no opera.

Enfermedades raras

En días pasados presenté una iniciativa para reformar la Ley de Salud del Estado de Michoacán de Ocampo con la finalidad de que la administración estatal genere programas informativos y educativos acerca de las enfermedades raras y crónicas degenerativas, enfocados a su prevención, diagnóstico, concientización y atención.

Comaternidad

Las leyes deben de cambiar al ritmo de la sociedad y las relaciones humanas, por ello presenté una iniciativa para modificar el Código Familiar del Estado de Michoacán para dar posibilidad a las mujeres que ejercen la comaternidad de poder registrar a sus hijos recién nacidos. Haciendo así efectivo al derecho que tienen las infancias a la filiación y a la identidad y su derecho a vivir en familia, en todas sus formas y manifestaciones.

Desarrollo Urbano, Obra Pública y Vivienda

En materia de Desarrollo Urbano, Obra Pública y Vivienda he presentado dos iniciativas en este segundo año legislativo. Una ya fue aprobada por el Pleno de la LXXV Legislatura y se trata de una iniciativa que va enfocada a la asegurar el mayor aprovechamiento del suelo urbano y garantizando el derecho a la ciudad, esto mediante el cambio del paradigma de la Transferencia de Potencialidad de Derecho Urbano por la adquisición de Derechos para Potencialidad de Desarrollo Urbano. Otra iniciativa que presenté busca establecer el procedimiento claro y transparente para la venta, permuta, donación en dación de pago y comodato que transfiera los bienes de dominio público que solicite el ejecutivo estatal.

Iniciativas con carácter de dictamen

-Establece que para el adecuado uso y destino para el bien común de áreas de donación que no superen los 1500 m², éstas se puedan pagar en beneficio de los Ayuntamientos para adquisición de reserva territorial, es decir, en lugar de tener predios dispersos con dimensiones no aptas para infraestructura urbana en fraccionamientos pequeños, con el recurso obtenido, se cree un fondo para adquirir predios de mayores dimensiones. En cuanto a la simplificación de los tramites por medio de herramientas electrónicas, esta iniciativa establece la obligación de realizar la solicitud y seguimiento de licencia de uso de suelo, autorización de lotificación, vialidad y autorización definitiva por medios digitales al tener que habilitarse una plataforma para dichos tramites.

Comisión Inspector de la Auditoria Superior de Michoacán

Como integrante de la Comisión Inspector de la Auditoria Superior de Michoacán presenté una iniciativa con proyecto de decreto para reformar la Ley de Responsabilidades Administrativas del Estado de Michoacán de Ocampo para que se incluya el recurso de apelación en dicho ordenamiento en concordancia con la legislación federal en la materia.

Ley de Adquisiciones

Reconozco la labor emprendida por mi equipo de trabajo para conformar una nueva Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Contrataciones de Servicios del Estado de Michoacán, la cual busca homologar procesos de compras y contratación de servicios con la ley federal, además de utilizar el sistema electrónico COMPRAMICH para toda la información pública gubernamental del estado en esta materia. La ley apremia un cambio, muchos de los procesos que se llevan en el estado la ley actual no los tiene considerados puesto que fue publicada en 1998. Esta reforma es una NECESIDAD.

Labor social y gestión

Como parte de la labor social y gestión se hizo entrega a la población de aparatos funcionales como sillas de ruedas, andaderas y bastones, dotación de despensas, atención médica, estudios de laboratorio, medicamentos, asesorías jurídicas, apoyos económicos para deportistas y jóvenes que representan al estado en diversos concursos académicos, a nivel nacional e internacional, equipos de cómputo para estudiantes y material para construcción, tinacos, así como calentadores solares.

Aspectos importantes de este segundo año legislativo

- Micromiscompromiso y trabajo legislativo ha permeado favorablemente y al menos tres de mis iniciativas (bullying, padrón de orfandad de feminicidio y refugios para mujeres) cuentan ya con una política pública implementada por el gobierno estatal, a quien reconozco que estén atentos a mis propuestas legislativas.
- En el caso de los refugios para mujeres, el Gobierno estatal dio un arranque a un programa (Mujeres egresadas del refugio) operado por SEIMUJER para otorgar un recurso mensual durante seis meses, con el que pretende dar autonomía financiera a las mujeres para no regresar al hogar del agresor.
- Considero importante que al aprobar las reformas al Código Penal en materia de las personas adultas mayores se robustece el sistema de protección a este sector de la población y mandamos un mensaje claro a la sociedad de ser más empáticos y respetar, cuidar y procurar a las abuelas y abuelos.
- Confío en que las iniciativas restantes presentadas en este segundo año legislativo serán dictaminadas y votadas, dado su importante carácter social, al responder a necesidades reales, urgentes y de beneficio a la población.
- Para este tercer año legislativo reforzaremos el trabajo para lograr un adecuado cierre con la certeza de que se ha trabajado con base en el principio de productividad legislativa, en el que no sumamos cuántas veces subimos a tribuna, sino en cuantas iniciativas son dictaminadas, votadas ya ahora son ley, este es mi logro y vamos por más.

SIDEM

UNA ORGANIZACIÓN SINDICAL QUE LUCHA POR LOS DERECHOS LABORALES. DIRIGENTE ERNESTO SANTAMARIA

En el año 2011 nace el Sindicato Demócrata de Empleados Municipales de Morelia SIDEMM, una organización sindical con valores, que representa y lucha por los derechos laborales de todos quiénes lo integramos, siempre reconociendo el gran esfuerzo de cada uno de los trabajadores en las distintas áreas. Un sindicato responsable, que es recíproco con quiénes se suman, ayudan y son leales a nuestra causa, ese siempre ha sido nuestro lema.

Seguimos creciendo a pesar de los obstáculos del sistema, y de las viejas prácticas que nos han querido frenar, violentando nuestros acuerdos, sin embargo, esto nos ha hecho más fuertes, porque la unión y la lealtad de los trabajadores es nuestra fuerza.

La creación del SIDEMM cambió radicalmente el panorama no solo para sus agremiados, sino para la generalidad de trabajadores del H. Ayuntamiento de Morelia, hemos dado certidumbre a nuestros agremiados y sus familias, porque sin duda la libre competencia genera más calidad en todos los ámbitos.

El presidente municipal, el Ing. Alfonso Martínez Alcázar, un hombre congruente, ejemplar, con poder de decisión y la inteligencia para conformar un gran equipo de trabajo, por el bien de nuestra ciudad, la calidad de buenos funcionarios que hacen su trabajo pensando en el beneficio de la sociedad moreliana.

Con iniciativa y apoyo de los trabajadores logramos edificar el "Centro de Capacitación SIDEMM", un edificio de cuatro niveles, que, además, alberga nuestras oficinas sindicales, donde brindamos atención a nuestros más de 1,300 agremiados. En un principio, no contábamos con instalaciones inclusivas, algo que al día de hoy hemos solucionado, con la instalación de un elevador, que ayudará a las personas con discapacidad y adultos mayores a acceder de manera segura al lugar de atención correspondiente.

Actualmente trabajamos en un gran proyecto, el "Patio de Maniobras Norte", lugar donde se resguardará y dará mantenimiento a maquinaria y vehículos del H. Ayuntamiento de Morelia.





En México no existe libertad de expresión

Magdalena Silva



En México, la lucha contra la censura hacia la prensa es una realidad detonante y cualquier tipo de censura llámese directa o indirecta, representa un peligro para la libertad de expresión.

Cabe destacar que, la libertad de expresión y la libertad de prensa, son derechos constitucionales que sirven, entre otras cosas para salvaguardar el trabajo periodístico y de investigación de cualquier persona y/o periodista de profesión, así como la integridad de la persona. No obstante, este derecho se ha visto coartado a partir de arbitrariedades que han surgido en torno a trabajos periodísticos censurados y reprimidos y en el peor escenario, ha terminado con la vida del periodista.

En ese mismo sentido, la organización Reporteros sin Fronteras (RSF), sitúa a México en el lugar número 144 de 180 países, convirtiéndose así, en el país en estado no bélico más mortífero para el ejercicio de la profesión, rebasado únicamente por Irak y Afganistán.

En consecuencia, y basados en informes de la organización Artículo 19, tenemos que, el 99.3% de los asesinatos de periodistas no se investiga de manera exhaustiva, imparcial y objetiva.

Sobre la base de lo anteriormente expuesto, los perfiles que comparten las y los periodistas asesinados en México, constituyen a un paralelismo visible que permite encontrar patrones de incidencia en los trabajos que realizaban los periodistas en el momento que fueron asesinados o censurados.



HISTORIA DE RYAN



Desde pequeño, su solidaridad ha mejorado cientos de miles de vidas en el mundo.



Ryan nació en Kemptville, Canadá en mayo de 1991. Cuando tenía seis años de edad, su maestra explicó en clase que los niños en África no podían ir a la escuela porque no tenían agua. El pequeño se dio cuenta de que, en Canadá, tenían una fuente de agua potable a tan solo 10 pasos y eso le pareció injusto. Fue ahí donde comenzó su misión de cambiar el mundo.

Ryan le preguntó a su maestra cuánto costaría llevar agua a estos países marginados. La maestra le comentó que había una organización llamada WaterCan, la cual podría construir pozos costando alrededor de \$70 dólares.

Motivado por querer ayudar a más niños, se puso manos a la obra en cuanto llegó a su casa. Ryan le contó a su madre lo que había aprendido y que necesitaría los \$70 dólares para poder ayudar. Su madre dijo que debería conseguir el dinero con su esfuerzo por lo que le dio tareas en casa con las que Ryan ganaba unos dólares a la semana.

Pasaron cuatro meses y el niño logró conseguir los setenta dólares pero al contactar a WaterCan se

presentó un problema: construir el pozo realmente costaba \$2,000 dólares y su madre no tenía ese dinero, por más tareas que hiciera en casa.

En lugar de rendirse, Ryan comenzó a realizar tareas en el vecindario para acumular el dinero necesario. Su energía y positividad contagió a sus hermanos, vecinos y amigos, que se pusieron a ayudar. El pequeño niño tímido, con miedo de hablar en público, comenzó a contar su proyecto en otras clases de la escuela para que le ayudasen hasta lograr su objetivo, \$2.000 dólares.

Después de un año haciendo estas actividades, Ryan logró conseguir el dinero y en enero de 1999 le envió el dinero a WaterCan. La organización sin fines de lucro construyó el pozo al norte de Uganda. Gracias al esfuerzo que demostró Ryan, sus vecinos decidieron ponerse de acuerdo y comprarle un boleto de avión para ir a ver el pozo que se había construido gracias a él.





Ryan, de ahora 29 años, continúa con su gran labor de ayuda humanitaria y gracias a su fundación, cada día más personas son beneficiadas y tienen acceso al líquido vital. Además, se dedica a dar charlas y congresos para que la gente conozca su historia y se anime a hacer voluntariado, porque como él mismo dice "no hay edad para la solidaridad".

Nadie sabía que Ryan se llevaría una enorme sorpresa al llegar a Uganda. Todo fue una fiesta: cientos de personas bailaban alegres mientras le daban la bienvenida al pequeño que les había cambiado la vida por el simple y valioso hecho de llevarles agua potable. Durante ese viaje, conoció a Jimmy, un niño que se convertiría en una persona fundamental en su vida.

Al regresar a casa, Ryan tenía una misión clara: construir más pozos y así ayudar a mejorar la calidad de vida de miles de personas. En 2001, con apenas 10 años de edad, formó Ryan's Well Foundation, una organización sin fines de lucro que ha construido más de 1,491 pozos, 1,263 letrinas y ha ayudado a que 1,047,390 personas en África, América del Sur y Asia tengan acceso a agua potable.

Jimmy es un ejemplo de las personas a las que Ryan ha apoyado. Este niño antes tenía que recorrer varios kilómetros, muchas horas andando, para ir por agua antes de asistir a la escuela, hasta que Ryan construyó el primer pozo. Después de regresar a Canadá, Ryan se enteró que Jimmy había sufrido un asalto y fue capturado por guerrilleros del país para entrenarlo como niño soldado. Jimmy logró escapar y la familia Hreljac decidió adoptarlo y llevarlo a Canadá, así pasó de ser el mejor amigo, a ser el hermano mayor de Ryan.





GOBIERNO DE MEXICO

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Calendario Escolar 2023-2024

De Educación Básica vigente para las escuelas públicas y particulares incorporadas al Sistema Educativo Nacional en los Estados Unidos Mexicanos.



190 DÍAS



AGOSTO 2023

Calendar grid for August 2023 with days 1-31 and weekend indicators.

SEPTIEMBRE 2023

Calendar grid for September 2023 with days 1-30 and weekend indicators.

OCTUBRE 2023

Calendar grid for October 2023 with days 1-31 and weekend indicators.

NOVIEMBRE 2023

Calendar grid for November 2023 with days 1-30 and weekend indicators.

DICIEMBRE 2023

Calendar grid for December 2023 with days 1-31 and weekend indicators.

ENERO 2024

Calendar grid for January 2024 with days 1-31 and weekend indicators.

FEBRERO 2024

Calendar grid for February 2024 with days 1-29 and weekend indicators.

MARZO 2024

Calendar grid for March 2024 with days 1-31 and weekend indicators.

ABRIL 2024

Calendar grid for April 2024 with days 1-30 and weekend indicators.

MAYO 2024

Calendar grid for May 2024 with days 1-31 and weekend indicators.

JUNIO 2024

Calendar grid for June 2024 with days 1-30 and weekend indicators.

JULIO 2024

Calendar grid for July 2024 with days 1-31 and weekend indicators.

Escuela Primaria "Fernando Montes de Oca", Cuautzintitica



Ajalpan, Puebla

LETICIA RAMÍREZ AMAYA

Secretaría de Educación Pública

Handwritten signature of Leticia Ramírez Amaya

INICIO DE CLASES DEL CICLO ESCOLAR 2023-2024

FIN DE CLASES DEL CICLO ESCOLAR 2023-2024

CONSEJO TÉCNICO ESCOLAR Y TALLER INTENSIVO DE FORMACIÓN CONTINUA PARA DOCENTES*

* La Formación Continua para Docentes será permanente durante todo el ciclo escolar.

SUSPENSIÓN DE LABORES DOCENTES

RECESO DE CLASES

SESIÓN DEL COMITÉ PARTICIPATIVO DE SALUD ESCOLAR Y JORNADAS DE LIMPIEZA EN LA ESCUELA

ENTREGA DE BOLETAS DE EVALUACIÓN A LAS MADRES Y PADRES DE FAMILIA O TUTORES

VACACIONES

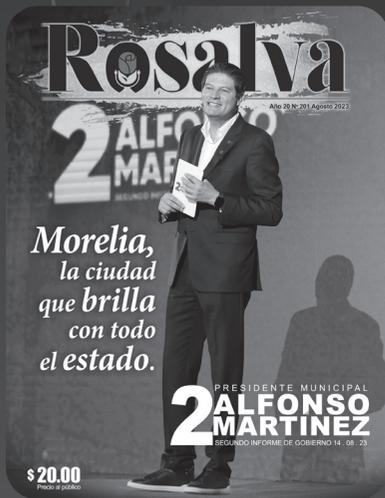
TALLER INTENSIVO DE FORMACIÓN CONTINUA PARA DOCENTES

TALLER INTENSIVO DE FORMACIÓN CONTINUA PARA DIRECTIVOS

PREINSCRIPCIÓN A PREESCOLAR, PRIMER GRADO DE PRIMARIA Y PRIMER GRADO DE SECUNDARIA PARA EL CICLO ESCOLAR 2024-2025

DESCARGA ADMINISTRATIVA

Negritas: Señalan reflexión de días conmemorativos.



DIRECTORA GENERAL
Rosálva Cortés

COLABORADORES

Victor Manuel Tinoco Rubí
Esteban Reveriano Morales
Eduardo Aguirre
Erick Aburto
Erick Avilés
Jesús Espinoza
Jonathan Cortes
José G. Vedoya
Magdalena Silva
Vanessa Melgarejo

El que quiera ser águila que vuele
o el que quiera ser gusano que se arrastre
pero que no grite, cuando lo aplasten.

Emiliano Zapata

Rosalva es una edición mensual editada
y distribuida en algunos municipios del
Estado y Sur de Estados Unidos de
América.

REGISTRO EN TRÁMITE

Los artículos publicados en esta edición
son responsabilidad única y exclusiva de
su autor y no reflejan precisamente la línea
editorial de la revista.

rosalvacortez113@hotmail.com
rosalvacortes0830@yahoo.com.mx
rosalvacortes@gmail.com

“No estoy de acuerdo con lo que usted
dice, pero lucharé hasta la muerte,
para que tenga el derecho de decirlo”

Voltaire

Celebramos el

21

ANIVERSARIO

de la

Revista

Rosalva

¡Gracias!

Agradecemos un año más
a todos nuestros lectores.



RevistaRosalva



**“Me planteé ser una
diputada
productiva y
eficaz, pero mi
meta nunca fue
numérica sino
enfocada en
presentar
iniciativas
reales, actuales
que resuelvan
alguna
problemática
social”.**